



**Liebe Mitglieder und Aktive, liebe Freundinnen und Freunde  
regionaler Landwirtschaft und Ernährung,**

wir hoffen, dass Ihr gut ins neue Jahr gekommen seid!

In diesem Newsletter stellen wir euch eine neue Mitarbeiterin für das **Projekt Heldenbohne** vor, das im Dezember seinen "Kick-off" hatte. Ausserdem wollen wir euch auf die kommende **Messe für regionale und kulinarische Verbindungen** hinweisen, die Ende April stattfindet.

Es gibt einige interessante Berichte, auf die wir euch hinweisen wollen, unter anderem zu unserem letzten **Stammtisch** sowie dem nächsten Termin dafür, einem **Ausflug zur Biogas- und Kompostierungsanlage der FES Frankfurt** und dem **Leuchtturm-Projekt "Bildungs-Café für den Bornheimer Hang"**.

---

## **Neue Mitarbeiterin für das das Projekt Heldenbohne bei BIONALES**

### **Katharina Schulenburg**

Als promovierte Biochemikerin und ehrenamtlich Engagierte im Bereich Umweltschutz und Lebensmittelwertschätzung liegt mir die nachhaltige Gestaltung unserer Lebensweise besonders am Herzen. Hierbei bieten Hülsenfrüchte eine unglaubliche Chance: sie sind u.a. gut für unsere Böden, unheimlich gesund, bieten eine hochwertige alternative Proteinquelle, sind vielseitig einsetzbar und dazu noch richtig lecker. Durch die ökologischen, ethischen und gesundheitlichen Vorteile spielen Hülsenfrüchte eine zentrale Rolle in der Ernährungswende.

Bei dem Projekt Heldenbohne werde ich u.a. Netzwerke zwischen Erzeuger:innen, Verarbeitung, AHV und Verbraucher:innen aufbauen und stärken um Angebot und Nachfrage von Hülsenfrüchten in Hessen nachhaltig und langfristig zu erhöhen.

Ich freue mich darauf mit den Projektpartner:innen, gemeinsam an einer nachhaltigeren Zukunft zu arbeiten und jede Menge köstliche neue Bohnengerichte zu testen!



---

**Kick-off Heldenbohne: Ein starkes Netzwerk für regionale Bio-Hülsenfrüchte wächst!**



HELDENBOHNE ist ein vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMEL) im Rahmen des Modellregionenwettbewerbs "Ernährungswende in der Region" gefördertes Projekt zur Steigerung des Anbaus und der Nutzung ökologisch erzeugter Hülsenfrüchte in Hessen, um Nachhaltigkeit und Klimaschutz zu fördern. Durch die lokale Vernetzung von Erzeugung, Verarbeitung und Konsum fördert das Projekt beständige regionale Wertschöpfungsketten für Bio-Hülsenfrüchte und stärken gleichzeitig die lokale Wirtschaft.

[Zum kompletten Bericht auf bionales.de](https://bionales.de)

---

## SAVE THE DATE

### Messe für regionale und kulinarische Verbindungen

30. April 2025 von 13 bis 17 Uhr  
Römerhallen Frankfurt

Das Team vom House of Food Frankfurt und das Ökomodell-Land Hessen freuen sich, zum zweiten Mal zur Messe für regionale und kulinarische Verbindungen am 30.04.2025 von 13 bis 17 Uhr in den Römerhallen Frankfurts einzuladen.

Innovative ErzeugerInnen und verarbeitende Betriebe aus ganz Hessen freuen sich darauf, als AusstellerInnen ihre Produkte und Dienstleistungen einem Fachpublikum, bestehend aus VertreterInnen der Gastronomie und Außer-Haus-Verpflegung, zu präsentieren.

Ziel ist es, die regionale Lebensmittelversorgung in und um Frankfurt zu fördern und eine Plattform zum Geschäftsbeziehungen knüpfen, Netzwerken und gegenseitig austauschen zu bieten. Die Teilnahme ist kostenfrei.

[Weitere Infos und Anmeldung auf house-of-food-ffm.de](https://house-of-food-ffm.de)

---

## Bericht vom Stammtisch des Ernährungsrates am 18.12.24

Zum zweimonatigen Stammtisch des Ernährungsrates kamen am 18. Dez 6 Personen zusammen. Drei davon waren Interessierte, die über Insta schon seit längerem auf den ER aufmerksam geworden sind, es aber jetzt zeitlich einrichten konnten zum Stammtisch zu kommen. Aktive Mitglieder des Ernährungsrates waren da: Andreas Strohecker und Carla Noriega vom Arbeitskreis Ernährungsbildung/Schulgarten und Susanne von Münchhausen (Sprecherin des ER). Nach einer Vorstellungsrunde entwickelten sich lebhafte Gespräche.



[Zum kompletten Bericht auf bionales.de](https://bionales.de)

## Nächster Stammtisch-Termin: 19. Februar, 18 - 20 Uhr

Im Massif Central (Innenstadt, Im Bethmannhof, Bethmannstr. 7-9, Frankfurt am Main)

---

## Eintragung der „Lang-Mai-Stiftung Kleingarten-Stiftung Frankfurt/Rhein-Main“ in das „Goldene Buch der Stiftungen“ der Stadt Frankfurt am Main



Leuchtturm-Projekt "Bildungs-Café für den Bornheimer Hang":  
Vor kurzem fand die „Wiederbelebung“ einer alten Frankfurter Tradition statt, der Eintragung einer Stiftung ins „Goldene Buch der Stiftungen“ der Stadt Frankfurt am Main.

[Zum kompletten Bericht auf bionales.de](https://bionales.de)

---

## Erfolgreicher Online REGIOtalk Stadt.Land.Wirtschaft: Die Regionale ErnährungsWIRTSCHAFT als Innovationstreiber verstehen

Warburg. Mit großer Resonanz fand noch im Dezember der Online REGIOtalk „Stadt.Land.Wirtschaft – Von der Nische zum Standortvorteil“ statt, organisiert von der Regionalbewegung NRW e.V., gefördert im Rahmen des Projektes „Regio.Diskurs.NRW“ von der Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen.

[Zum kompletten Bericht auf bionales.de](https://bionales.de)

---

## Gemeinsam für eine nachhaltige Zukunft – Ausflug zur Biogas- und Kompostierungsanlage der FES Frankfurt

Im Rahmen der Präsenztage der Deutschen Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH am 10. Dezember 2024 fand ein spannender gemeinsamer Ausflug zur Biogas- und Kompostierungsanlage der FES Frankfurt statt.



[Zum kompletten Bericht auf bionales.de](https://bionales.de)

---

Mit immer noch winterlichen Grüßen

Salome und Vanja (Team Newsletter) und  
Susanne, Maggi und Lydia (Team Vorstand)

### Besucht uns auch im Internet

[bionales.de](https://bionales.de)

[ernaehrungsrat-frankfurt.de](https://ernaehrungsrat-frankfurt.de)

Bluesky: [ernaehrungsrat-ffm.bsky.social](https://ernaehrungsrat-ffm.bsky.social)

Facebook: BIONALES, Ernährungsrat-Frankfurt

[Instagram des ER Frankfurt](#)

[LinkedIN](#)

[Youtube: Der Ernährungsrat stellt sich vor](#)

---

BIONALES - Bürger für regionale Landwirtschaft und Ernährung e.V.  
Holzhausenstr.22  
60322 Frankfurt

Vorstand: Margarethe Hinterlang, Lydia Witzmann, Susanne von Münchhausen  
AG Frankfurt, VR Nr. 15979 SteuerNr.Finanzamt Frankfurt: 045 255 12058

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)