NUDELN MIT OFENGEMÜSE

FAIR KICKT

Zutaten

Für ca. 4 Portionen:

- 300 g Nudeln
- 3 Karotten
- 3 Kartoffeln
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Kleiner Brokkoli
- 3 EL Öl
- 1 TL Salz, etwas Pfeffer
- 1 TL Paprikapulver

Superkräfte



Zubereitung

- Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.
- Kartoffeln & Karotten waschen, schälen und in kleine Stücke schneiden.
- Zwiebel und Knoblauch schälen und klein schneiden.
- Brokkoli in kleine Röschen teilen.
- Alles auf ein Backblech geben und mit Öl, Salz, Pfeffer und Paprikapulver vermischen.
- Das Gemüse ca. 25–30 Minuten im Ofen rösten. Zwischendurch einmal wenden.
- In der Zwischenzeit die Nudeln nach Packungsanleitung kochen, abgießen und mit dem Gemüse servieren

TIPP: Du kannst das Gemüse je nach Saison verändern. Auch Zucchini, Paprika oder Kürbis schmecken lecker dazu.